

# ACCOMPAGNATRICES TOUTES À VÉLO

Toutes à vélo est un programme d'apprentissage du vélo par et pour les femmes, créé par Vélo Québec pour rendre la pratique du vélo accessible à celles qui n'ont jamais eu l'occasion d'apprendre. Il vise à offrir un espace sécuritaire, inclusif et sans compétition où les participantes peuvent développer leurs connaissances et leurs habiletés à vélo.

## HORAIRE

- Horaire flexible selon vos disponibilités
- Mardi et jeudi soirs, samedi en journée
- Mai, juin, septembre, octobre

## NATURE DE LA TÂCHE

- Encadrer un groupe de participantes lors des activités en milieu fermé et des sorties sur route, en assurant leur sécurité et leur confort.
- Soutenir les participantes dans l'apprentissage et le développement de leurs habiletés à vélo, en offrant conseils, encouragements et démonstrations pratiques.
- Veiller au respect des consignes de sécurité
- Participer à l'installation du matériel avant chaque séance et au rangement après les activités.
- Favoriser un environnement inclusif, bienveillant et motivant, où chaque participante peut progresser à son rythme et prendre confiance à vélo.

## PRÉ-REQUIS ET COMPÉTENCES

- Femme de 18 ans et plus
- Être à l'aise de pédaler à vélo
- Avoir une aisance à parler devant un sous-groupe de cinq à six personnes
- Avoir un sens des responsabilités accrue, notamment en matière de sécurité
- Faire preuve de ponctualité et de fiabilité
- Démontrer du leadership, du dynamisme et de l'enthousiasme
- Posséder une excellente capacité de communication et un bon esprit d'équipe

## CONDITIONS

- Avoir des disponibilités au mois de mai et juin ou septembre et octobre
- Être disponible pour la formation le 16 avril, de 18h à 21h
- Pouvoir se déplacer au parc Saint-Norbert
- Intérêt à enseigner à des femmes adultes

## SALAIRE

- 25\$/h

Tous nos accompagnatrices sont formés et accompagnés dans leurs tâches. Le travail d'équipe et la co-animation sont favorisés.

Intérêt à joindre notre équipe?  
Questions sur le rôle d'entraîneur-e?

Contactez Camille Desjardins-Leduc  
[camille@espoirlaval.ca](mailto:camille@espoirlaval.ca)

